

Semaine sportive pour les élèves de l'école Sainte-Jule

De la maternelle au CM2, les élèves de l'école Sainte-Jule participent à une semaine de sensibilisation au sport, en présence d'intervenants de choix comme Bruno Irlès.



Séance d'étirements et d'échauffement musculaire avec Jérémie Vandeveld de Winphys hier matin pour les CM1 et CM2.

AURORE CHABAUD

En tenue de sport, les élèves de CM1 et CM2 de l'école Sainte-Jule écoutent attentivement les conseils de leur coach du jour Jérémie Vandeveld de Winphys. Accompagné d'Ulysse Delsaux, le préparateur physique, leur dispense les consignes. Sous un soleil radieux, avec sérieux et attention, les écoliers jouent le jeu.

À Sainte-Jule, la semaine, sur une idée de l'Association de parents d'élèves (Apel) nationale, se veut placée sous le thème « Bien dans son corps, bien dans sa tête ».

Chaque jour, deux classes de l'établissement, de la maternelle au CM, vont participer à trois ateliers. Au programme : renforcement musculaire avec Jérémie, échanges autour du football avec Bruno Irlès, ancien joueur de foot, ancien coach de l'Estac et consultant sportif pour Canal+, ainsi que des ateliers foot assurés par des éducateurs du Football club métropole troyenne (FCMT), Florian Jarjat, ancien joueur de foot, et par le co-président du club Thomas Ayasse. Également parents d'élèves d'enfants de l'école, ils ont

accepté de partager leur expertise. « Le but est de sensibiliser les élèves à l'importance de l'activité physique en proposant un challenge ludique et sportif, en faisant intervenir des professionnels, en travaillant en classe sur l'esprit du collectif et en les sensibilisant à l'arbitrage », résume Fabienne Hébert, enseignante en CM2. « Nous avons de la chance d'avoir beaucoup de parents investis dans le milieu sportif, qui ont bien voulu jouer le jeu. »

« Le foot, ce n'est pas que les paillettes, pas que ce qu'on voit la télé »

Bruno Irlès, ancien coach de l'Estac

Pendant que les bambins terminent leurs étirements et profitent de la récré, Bruno Irlès, arrivé discrètement, s'installe dans une des salles de classe. « J'interviens fréquemment dans les écoles lorsque j'ai des périodes tranquilles. Lorsque j'étais joueur, je me rendais dans les écoles où j'étais allé avec les maîtresses que j'avais eues », se souvient-il. Papa de deux bouts de chou inscrits à Sainte-Jule, il n'a pas hésité bien longtemps

à prendre du temps. « Mon rôle est de leur expliquer que le foot, ce n'est pas que les paillettes, pas que ce qu'on voit la télé, qu'il y a du travail derrière. »

En s'appuyant sur son parcours, comme joueur, formateur, entraîneur, il entend leur parler des sacrifices, de l'importance de la scolarité, d'apprendre des langues étrangères même quand on est sportif de haut niveau. « Il est important de ne pas voir que le foot mais aussi l'état d'esprit. Quelqu'un de travailler en classe, le sera aussi sur le terrain. » Il leur donnera les clés de la réussite comme respect, travail, sacrifices, confiance, résilience, scolarité... Des valeurs qui leur serviront sur un terrain de sport mais aussi dans la vie de tous les jours.

Et pour clore cette intense semaine, l'association de parents d'élèves interviendra dans chaque classe pour parler diététique. « Elle distribuera un flyer à chaque enfant résumant les différents types de goûters et leur remettra une bouteille d'eau, un pain aux céréales et des bâtonnets d'emmental », détaille Fabienne Hébert. Autant d'interventions qui ont le mérite de leur donner le goût de l'effort. ■